

## LA UTILIZACIÓN DE LAS ARMAS

Aún hoy en día se continúan estudiando y entrenando sobre el manejo de armas dentro del Aikido, tal cual lo hacían los samurai en el pasado. Las armas principales de esta disciplina son 3: el cuchillo (tanto), el bastón (jo) y el sable de madera (bokken).

Existen distintas razones para el **entrenamiento** de las armas en Aikido:

1. Razón histórica: los movimientos del Aikido derivaron de los movimientos de la espada y el jo.
2. Razón de utilidad: el entrenamiento con armas es útil para el entendimiento y aprendizaje del concepto de distancia (Maai).
3. Razón defensiva: para asegurarse que el estudiante sepa defenderse bien contra un arma es importante que se familiarice con ellas.
4. Razón de facilitar el aprendizaje: a menudo existen dentro del Aikido movimientos muy importantes y técnicas que se demuestran más claramente con armas que sin ellas.
5. Razón mejora la movilidad: El aprender a desplazarse con armas permiten comprender mejor los principios generales de los movimientos de Aikido.
6. Razón de intensidad: el practicar con armas agrega un elemento de intensidad a la práctica y refuerza los reflejos.

Razón de sensibilidad: el entrenar con armas le permite al Aikidoka desarrollar un cierto tipo de sensibilidad ante el movimiento y acciones de los otros.